

devousà nous

POUR OU CONTRE le topless

Tolérés sur la plage depuis les années 70, les seins nus sont-ils réellement entrés dans les mœurs ? Ou sont-ils toujours un sujet à polémique ? Vos avis sont diamétralement opposés sur la question...

Quarante ans après les premiers seins nus sur les plages, Les Tumultueuses, des féministes, font irruption, seins nus, dans une piscine à Paris, à l'instar de leurs consœurs danoises et suédoises. Une action pour manifester leur ras-le-bol que le corps féminin soit toujours soumis à des normes de beauté et considéré comme plus sexuel que celui des hommes. Elles souhaitent que toutes les femmes jouissent d'une liberté corporelle égale à celle des hommes. **Par ailleurs,**

selon un sondage Tena-lfop*, 23 % des femmes se disent « dérangées par la vision de seins nus sur une plage ». Nous avons saisi cette occasion pour donner la parole à deux psychanalystes. L'une affirme que la semi-nudité féminine n'est pas synonyme d'impudeur, l'autre met en garde contre les sollicitations érotiques qu'elle provoque... et rappelle que le soleil sur les seins comporte un risque de cancer.

* Sondage réalisé auprès de 1 000 femmes âgées de 18 ans et plus, avril 2009.



Marie-Louise Pierson psychanalyste et psychothérapeute*

“Ce n'est pas le vêtement qui confère la décence, c'est le maintien”

La pudeur n'est pas reliée à la nudité, c'est une attitude mentale et corporelle

qui permet de maintenir une juste distance entre soi et les autres. On peut appeler cela avoir de la réserve ou avoir une « arrière-boutique à soi », pour reprendre l'expression de Voltaire. Il serait triste de ne pouvoir se mettre seins nus pour profiter du soleil sans se rendre impudique ! Les femmes himbas

du nord de la Namibie ne portent qu'un petit tablier de cuir devant le pubis, elles ont pourtant l'air de reines. Solenn Bardet, qui a vécu avec elles, raconte dans son livre** l'éducation qu'elles reçoivent. **Dès leur plus jeune âge, on leur apprend à s'asseoir, à se baisser et à vaquer à leurs occupations sans jamais offenser la pudeur.** Ce n'est pas le vêtement qui confère la décence, c'est le maintien. On voit souvent dans la rue des femmes et des jeunes filles habillées et pourtant terriblement

impudiques. On a l'impression qu'elles nous envoient leur décolleté, leur nombril, leurs fesses, à la figure ! Qu'elles soient en jean ou en jupe n'y change rien. L'important n'est pas ce qui est dévoilé, mais le manque de tenue, or le manque de tenue révèle un manque d'estime de soi. Le laisser-aller vient de ce qu'on habite mal son corps et c'est un problème de construction intérieure. Les jeunes générations sont souvent impudiques car peu construites. Habituees à avoir tout tout de suite, elles ignorent la frustration, élément indispensable à la construction de soi. **Une personnalité authentique peut se construire dans la dignité. La pudeur émane de l'intérieur et pas des vêtements qu'on porte ou pas.** Un corps nu peut conserver son mystère, reflet de sa richesse intime. Il existe une nudité noble et, s'il y a de l'impudeur, c'est celle du regard qui se porte sur elle, sans respecter une juste distance.

* Auteur de L'Image de soi, Eyrolles
Site personnel : www.imagedesoi.com.

** Pieds nus sur la terre rouge, Robert Laffont.

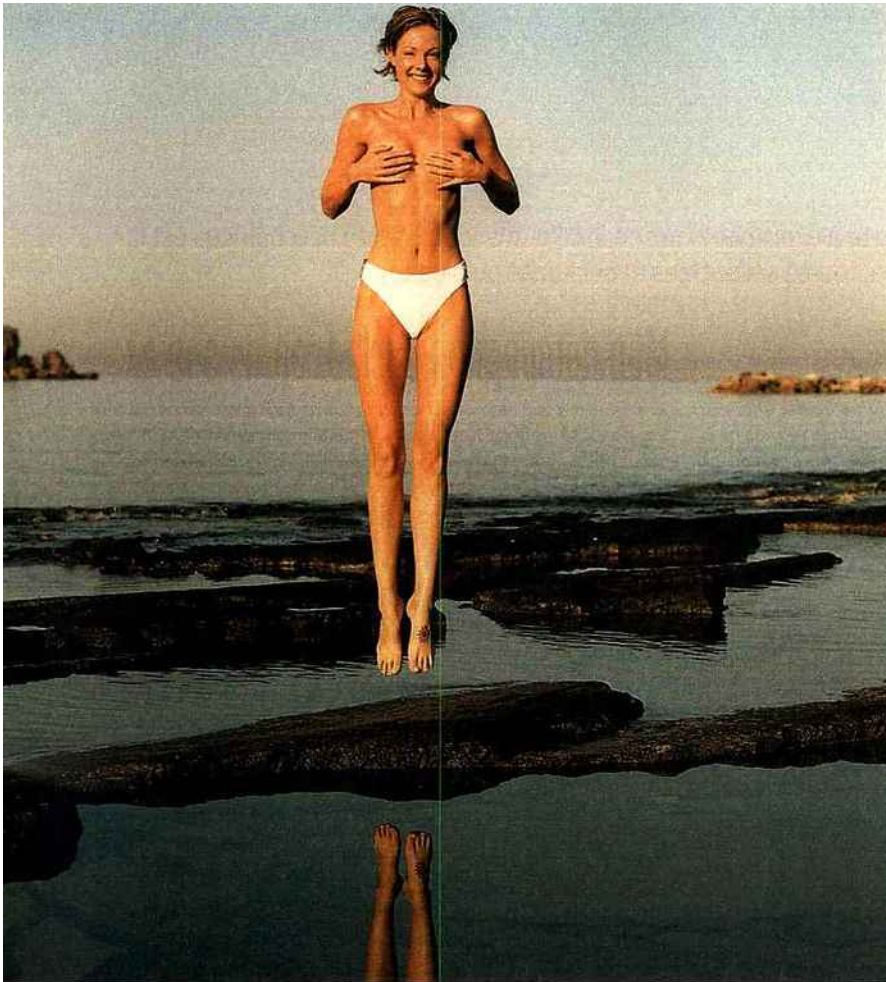
C'est vous qui le dites

« Je suis pour et je pratique le topless, mais je n'aime pas me promener seins nus. Ce n'est que pour bronzer, pas pour montrer mes seins à tous sur la plage. Quand je vais

me baigner, je remets mon soutien-gorge pour rester décente. Certaines femmes se plaisent à chercher les regards, je ne suis pas d'accord avec elles. **Discrète (pseudo, 67).** « L'an dernier, ma

copine a pourri mes vacances. Elle n'a pas arrêté de m'épier et de suspecter des regards innocents sur les autres femmes. Il aurait fallu que je reste le nez sur la serviette ! Je lui ai

proposé de se mettre à l'aise, elle a de beaux seins, je lui ai dit que je ne serais pas jaloux si d'autres la regardaient, elle l'a mal pris. Elle a tendance à voir le vice partout. » **Sébastien P. (44).**



**C'est vous
qui le dites**

« **Je suis contre les seins nus sur la plage.** Il existe des plages nudistes pour ceux à qui cela convient, et là, les maillots de bain sont bannis. J'aimerais la même rigueur sur les plages qui ne le sont pas, le mélange seins nus et seins couverts est inconvenant. »
Elisabeth V. (91).

« **Chacun devrait être libre de faire ce qui lui convient sans se soucier des autres.** J'espère qu'on ne va pas revenir en arrière, mais je crains le pire car la société devient de plus en plus répressive, on n'aura bientôt plus aucun droit. »
Bakou (pseudo, 34).

« **Moi, j'ai grandi dans une famille pudique. Je ne me dénude pas devant mes enfants** et je suis gênée que des mères montrent leurs seins. Pour moi, cela équivaut à un homme qui montre son sexe. L'exhibitionnisme de notre époque me choque, il faut mettre des limites dans les lieux publics. »
Aude L. (13).

« **Je comprends l'envie de profiter pleinement de l'air et du soleil, mais je remarque que le topless provoque du voyeurisme** et des sentiments de

malaise. Les hommes ne peuvent s'empêcher de regarder, les femmes ne peuvent s'empêcher de se comparer et de se jalouser. On n'est pas en Afrique, où les seins nus sont la norme tout au long de la vie. Chez nous, c'est réservé à la plage, et c'est déroutant. »
Catherine B. (75).

« **Je ne vois pas tellement ce qu'il y a de choquant. Des seins, on en voit partout :** à la télé, dans les magazines féminins... Il y a de l'hypocrisie à s'attacher au port du soutien-gorge. Certains maillots se réduisent à tellement peu de chose qu'on ne voit pas bien la différence avec la nudité. Ceux qui sont contre n'ont qu'à détourner le regard. »
Frédéric C. (72).

« **Cela me gêne quand il y a des enfants.** Par respect pour eux, on devrait éviter de trop se dévoiler. Durant l'année, ils voient leur mère, leurs grands-mères, leurs tantes et leurs cousines habillées, ça doit être troublant de les voir à moitié nues sur une plage. Ils doivent se demander pourquoi les hommes les observent et pourquoi elles se laissent observer. »
Marianne U. (94).

CONTRE



Dr Monique Selz psychiatre et psychanalyste*

"Il est faux de prétendre qu'on peut se dévoiler sans produire de sollicitations érotiques"

La première chose qui me vient à l'esprit est le danger de

rester seins nus sur la plage : la peau est fragile, notamment la région de l'aréole, et le soleil est un facteur de risque cancéreux. Par ailleurs, je doute qu'il soit bon de s'exhiber devant ses enfants. Je me souviens d'un patient dont les parents étaient des naturistes militants et qui a, de diverses manières, souffert d'avoir dû subir l'exhibition de leur nudité. **La plupart des enfants n'aiment pas voir les organes sexuels de leurs parents,** or les seins sont des organes sexuels au même titre que la région pubienne. Enlever son soutien-gorge sur la plage ou se montrer nu à la maison sans se soucier des enfants, c'est risquer de violenter leur pudeur. La curiosité est essentielle à la construction subjective : elle leur sert à se faire une idée de

ce qu'on leur cache. **Si l'on se dévoile de façon intempestive devant eux, on risque d'inhiber cette pulsion, ce qui peut être très dommageable pour leur développement psychique.** Il est faux de prétendre qu'on peut se dévoiler sans produire de sollicitations érotiques. La nudité mobilise les regards de voyeurs, hommes ou femmes. Cela ne va pas dans le sens de l'adoucissement des mœurs, car l'excitation qui ne peut pas se décharger est susceptible d'entraîner de la violence. **Les adolescentes qui affichent leur nudité n'ont pas toujours conscience des risques qu'elles encourent.** Tout ce qui habille joliment le corps contribue à le protéger et participe à la construction de l'espace intime grâce auquel on sera capable de choisir à qui offrir sa nudité, plutôt que l'offrir à n'importe qui.

* Auteur de *La Pudeur, un lieu de liberté, Buchel-Chastel.*